

Was beim Tragen des Positioners zu beachten ist!

- **Bald ist es geschafft! - Mit Ausdauer und Disziplin zum Erfolg!**

Die meisten Zahnbewegungen im Sinne einer Feinanpassung, die mit dem Positioner vorgenommen werden sollen, gehen in den ersten Tagen vor sich: **Er ist deshalb in den ersten 3 - 5 Tagen ganztags (ca. 24 Stunden) zu tragen.** Sollten Sie hierzu aus beruflichen Gründen nicht in der Lage sein, so muss jede Arbeitspause dafür genutzt werden, um die Geräte auch kurzfristig einzusetzen.

Nach den ersten 3 bis 5 Tagen muss das Gerät jede Nacht und am Tage soviel wie möglich - mindestens aber 12 Stunden - getragen werden, in den folgenden Wochen dann nur noch nachts.

- **Was soll der Positioner bewirken?**

Nach Abnahme der Bänder und Brackets ist die Zahnstellung noch nicht stabil, so dass mit dem Positioner in kurzer Zeit weitere wesentliche Verbesserungen erreicht werden können. **Wenn der Positioner nicht oder zu wenig getragen wird, können aber ebenso schnell ungünstige Zahnstellungen auftreten, die dann nur mit großem Aufwand wieder rückgängig gemacht werden können.**

Im einzelnen werden durch dieses sog. Gummiendgerät die letzten noch verbliebenen Restlücken nach Bandabnahme geschlossen, und geringfügige Drehungen, Kippungen, "Verlängerungen" und "Verkürzungen" von Zähnen im notwendigen Umfange durchgeführt: ganz allgemein werden individuelle Zahnstellungen verbessert. **Von großer Bedeutung ist die Verbesserung des Zusammenbisses - der "Okklusion und Artikulation".** Der Zusammenbiss muss sich nach Entfernung der Drahtbögen neu "einspielen".

Sollte bei Ihnen das zusätzliche Tragen eines "Außenbogens" nötig sein, so beachten Sie bitte unbedingt die Ihnen hierfür genannten Tragezeiten.

- **Die Pflege des Gerätes**

Da der elastische Kunststoff wie alle weichelastischen Materialien eine nicht völlig glatte Oberfläche hat, muss der Positioner nach jedem Tragen sofort vorsichtig gereinigt werden: dies kann man mit einer weichen bis mittelharten Zahnbürste tun - gegebenenfalls unter Verwendung von Zahnpasta. Benutzen Sie bitte keines der im Handel üblichen Prothesenreinigungsmittel, da diese - obwohl dies häufig von den Firmen dementiert wird - meistens recht aggressive Reinigungsagentien enthalten.

- **Eingewöhnungszeit**

In den ersten Tagen nach dem Einsetzen des Positioners können - wegen der relativ starken Kräfte an den Zähnen Schmerzen auftreten, die aber nach 3 bis 4 Tagen verschwunden sein müssen. Bitte sprechen Sie gegeben falls mit Ihrem Behandler darüber.

Tips

- 1 Der Positioner darf nur auf geputzte Zähne gesetzt werden!**
- 2 Der Positioner kann sehr gut zur Fluoridierung der Zähne benutzt werden. Einfach Fluorid-Fluid (z.B. von Elmex) in die Positioner-Form geben, und dann das Gerät einsetzen.**
- 3 Informieren Sie bitte sofort Ihre Praxis, wenn der Positioner verloren gegangen ist, damit Ihr Kieferorthopäde / Zahnarzt ihn so schnell wie möglich ersetzen kann!**